


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 8» НМР РТ

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №8» НМР РТ

 /Гарифуллина Л.Р./

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №8» НМР РТ

 /Гвоздкова Е.Г./
«31» 08 2022 г.



**Организация режима дня
на холодный период
2022-2023 учебного года**

Республика Татарстан
г. Нижнекамск

| № | Көндөлек эшчэнлекне оештыру, тарбия бирү | Беренче кече яшытпа төркөмнөр (1-2) | Икенче кече яшытпа төркөмнөр (2-3) | | Кечкеналар төркөмө (3-4) | | Уртанчылар төркөмө (4-5) | |
|----|---|--|--|--|-----------------------------|------------------------|-----------------------------|------------------------|
| | | №2 | №1 | №4 | №6 | №8 | №11 | №12 |
| 1 | Балаларны кабул итү, уеннар, мостакыйль эшчэнлек | 6.00-7.20 | 6.00-7.20 | 6.00-7.20 | 6.00-7.20 | 6.00-7.20 | 6.00-7.30 | 6.00-7.30 |
| 2 | Иртэнге гимнастика | 7.20-7.30 | 7.20-7.30 | 7.20-7.30 | 7.20-7.30 | 7.20-7.30 | 7.30-7.40 | 7.30-7.40 |
| 3 | Иртэнге ашка эзерлек | 7.30-7.40 | 7.30-7.40 | 7.30-7.40 | 7.30-7.40 | 7.30-7.40 | 7.40-7.50 | 7.40-7.50 |
| 4 | Иртэнге аш | 7.40-8.00 | 7.40-8.00 | 7.40-8.00 | 7.40-8.00 | 7.40-8.00 | 7.50-8.05 | 7.50-8.05 |
| 5 | Уеннар, шөгылльэргэ эзерлек/иртэнге түгэрэк* | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.00-8.20 | 8.00-8.30* | 8.00-8.30* | 8.05-8.30* | 8.05-8.30* |
| 6 | Белем бирү эшчэнлеге | 1 подгр. 8.20-8.30 2 подгр. 8.40-8.50 | 1 подгр. 8.20-8.30 2 подгр. 8.40-8.50 | 1 подгр. 8.20-8.30 2 подгр. 8.40-8.50 | 8.30-8.45 8.55-9.10 | 8.30-8.45 8.55-9.10 | 8.30-8.50 9.00-9.20 | 8.30-8.50 9.00-9.20 |
| 7 | Иртэнге эбэткэ эзерлек, иртэнге эбэт | 8.50-8.55 | 8.50-8.55 | 8.50-8.55 | 8.45-8.55 | 8.45-8.55 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| 8 | Урамга чыгарга эзерлек | 8.55-9.05 | 8.55-9.05 | 8.55-9.05 | 9.10-9.20 | 9.10-9.20 | 9.20-9.30 | 9.20-9.30 |
| 9 | Һавада булу, күзэтү, уеннар, режим моментында уза торган белем бирү эшчэнлеге | 9.05-10.50 | 9.05-10.50 | 9.05-10.50 | 9.20-11.10 | 9.20-11.10 | 9.30-11.20 | 9.30-11.20 |
| 10 | Урамнан керү, су процедуралары | 10.50-11.00 | 10.50-11.00 | 10.50-11.00 | 11.10-11.20 | 11.10-11.20 | 11.20-11.30 | 11.20-11.30 |
| 11 | Көндөзге ашка эзерлек | 11.00-11.05 | 11.00-11.05 | 11.00-11.05 | 11.20-11.30 | 11.20-11.30 | 11.30-11.40 | 11.30-11.40 |
| 12 | Көндөзге аш | 11.05-11.35 | 11.05-11.35 | 11.05-11.35 | 11.030-11.55 | 11.030-11.55 | 11.40-12.00 | 11.40-12.00 |
| 13 | Көндөзге йокыга эзерлек | 11.35-11.45 | 11.35-11.45 | 11.35-11.45 | 11.55-12.05 | 11.55-12.05 | 12.00-12.10 | 12.00-12.10 |
| 14 | Көндөзге йокы | 11.45-14.45 | 11.45-14.45 | 11.45-14.45 | 12.05-14.35 | 12.05-14.35 | 12.10-14.40 | 12.10-14.40 |
| 15 | Йокыдан тору, чыныктыру чаралары | 14.45-14.55 | 14.45-14.55 | 14.45-14.55 | 14.35-14.45 | 14.35-14.45 | 14.40-14.50 | 14.40-14.50 |
| 16 | Уеннар, матур эдэбият уку, режим моментында уза торган белем бирү эшчэнлеге | 14.55-15.05 | 14.55-15.05 | 14.55-15.05 | 14.45-15.00 | 14.45-15.00 | 14.50-15.10 | 14.50-15.10 |
| 17 | Оештырылган белем бирү эшчэнлеге | 15.05-15.15 15.25-15.35 | 15.05-15.15 15.25-15.35 | 15.05-15.15 15.25-15.35 | | | | |
| 18 | Уеннар, мостакыйль эшчэнлек /кичке түгэрэк | 15.35-15.50 | 15.35-15.50 | 15.35-15.50 | 15.00-15.50 | 15.00-15.50 | 15.10-15.55 | 15.10-15.55 |
| 19 | Төштөн соңгы ашка эзерлек | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.50-16.00 | 15.55-16.05 | 15.55-16.05 |
| 20 | Ашау вакыты | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 | 16.00-16.20 | 16.05-16.25 | 16.05-16.25 |
| 21 | Урамга чыгу, уеннар, мостакыйль эшчэнлек, түгэрэк эшчэнлек, балаларны озату. | 16.20-18.00 | 16.20-18.00 | 16.20-18.00 | 16.20-18.00 | 16.20-18.00 | 16.25-18.00 | 16.25-18.00 |

| № | Көндөлек эшчэнлекне оештыру, тарбия бирү | Зурлар төркөмө (5-6) | Мактапкә эзерлек төркөмө (6-7) | | |
|----|---|-------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| | | №9 | №5 лог | №7 | №10 |
| 1 | Балаларны кабул итү, уеннар, мостэкыйль эшчэнлек | 6.00-7.40 | 6.00-7.70 | 6.00-7.70 | 6.00-7.70 |
| 2 | Иртэнге гимнастика | 7.40-7.50 | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 | 7.50-8.00 |
| 3 | Иртэнге ашка эзерлек | 7.50-8.00 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 |
| 4 | Иртэнге аш | 8.00-8.15 | 8.05-8.20 | 8.05-8.20 | 8.05-8.20 |
| 5 | Уеннар, шөгылльэргә эзерлек/ иртэнге түгәрәк | 8.15-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| 6 | Белем бирү эшчэнлеге | 8.30-8.55 9.05-9.30 | 8.30-8.55 9.05-9.30 9.40-10.10 | 8.30-8.55 9.05-9.30 9.40-10.10 | 8.30-8.55 9.05-9.30 9.40-10.10 |
| 7 | Иртэнге эбәткә эзерлек, иртэнге эбәт | 8.55-9.05 | 8.55-9.05 | 8.55-9.05 | 8.55-9.05 |
| 8 | Урамга чыгарга эзерлек | 9.30-9.40 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| 9 | Һавада булу, күзәтү, уеннар, режим моментында уза торган белем бирү эшчэнлеге | 9.40-11.45 | 10.20-11.50 | 10.20-11.50 | 10.20-11.50 |
| 10 | Урамнан керү, су процедуралары | 11.45-11.55 | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 |
| 11 | Көндөзге ашка эзерлек | 11.55-12.05 | 12.00-12.10 | 12.00-12.10 | 12.00-12.10 |
| 12 | Көндөзге аш | 12.05-12.25 | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 |
| 13 | Көндөзге йокыга эзерлек | 12.25-12.30 | 12.30-12.40 | 12.30-12.40 | 12.30-12.40 |
| 14 | Көндөзге йокы | 12.30-15.00 | 12.40-15.10 | 12.40-15.10 | 12.40-15.10 |
| 15 | Йокыдан тору, чыныктыру чаралары | 15.00-15.10 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 |
| 16 | Уеннар, матур әдәбият уку, режим моментында уза торган белем бирү эшчэнлеге | 15.10-15.20 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 |
| 17 | Оештырылган белем бирү эшчэнлеге | 15.20-15.45 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| 18 | Уеннар, мостэкыйль эшчэнлек / кичке түгәрәк | 15.45-16.00 | 16.00-16.15 | 16.00-16.15 | 16.00-16.15 |
| 19 | Төштән соңгы ашка эзерлек | 16.00-16.10 | 16.15-16.25 | 16.15-16.25 | 16.15-16.25 |
| 20 | Ашау вакыты | 16.10-16.30 | 16.25-16.40 | 16.25-16.40 | 16.25-16.40 |
| 21 | Урамга чыгу, уеннар, мостэкыйль эшчэнлек, түгәрәк эшчэнлек, балаларны озату. | 16.30-18.00 | 16.40-18.00 | 16.40-18.00 | 16.40-18.00 |

| № | Көндөлек эшчэнлекне оештыру, тарбия бирү | Торле яшътэге балалар торкеме (3-7) (ИЗД) |
|----|---|--|
| | | №3 |
| 1 | Балаларны кабул итү, уеннар, мостэкыйль эшчэнлек | 6.00-7.40 |
| 2 | Иртэнге гимнастика | 7.40-7.50 |
| 3 | Иртэнге ашка эзерлек | 7.50-8.00 |
| 4 | Иртэнге аш | 8.00-8.15 |
| 5 | Уеннар, иртэнге түгэрэк | 8.15-8.30 |
| 6 | Белем бирү эшчэнлеге | 8.30-8.55 |
| 7 | Иртэнге эбэткэ эзерлек, иртэнге эбэт | 8.55-9.15 |
| 8 | Урамга чыгарга эзерлек | 9.15-9.25 |
| 9 | Һавада булу, күзэтү, уеннар, режим моментында уза торган белем бирү эшчэнлеге | 9.25-11.20 |
| 10 | Урамнан керү, су процедуралары | 11.20-11.30 |
| 11 | Белем бирү эшчэнлеге | 11.30-11.55 |
| 12 | Көндөзге ашка эзерлек | 11.55-12.05 |
| 13 | Көндөзге аш | 12.05-12.25 |
| 14 | Көндөзге йокыга эзерлек | 12.25-12.30 |
| 15 | Көндөзге йокы | 12.30-15.00 |
| 16 | Йокыдан тору, чыныктыру чаралары | 15.00-15.10 |
| 17 | Уеннар, матур эдэбият уку, режим моментында уза торган белем бирү эшчэнлеге | 15.10-15.20 |
| 18 | Оештырылган белем бирү эшчэнлеге | |
| 19 | Уеннар, мостэкыйль эшчэнлек / кичке түгэрэк* | 15.20-16.00 |
| 20 | Төштэн соңгы ашка эзерлек | 16.00-16.10 |
| 21 | Ашау вакыты | 16.10-16.30 |
| 22 | Урамга чыгу, уеннар, мостэкыйль эшчэнлек, түгэрэк эшчэнлек, балаларны озату. | 16.30-18.00 |

Пояснительная записка

Режим дня составлен, руководствуясь примерной инновационной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой с учётом местных условий «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей в организационных формах обучения» министерства образования РФ от 14.03.2000г. №65/23-16 и Сан ПиНа

- Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.
- Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность образовательной деятельности 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

В группе раннего возраста и в первой младшей группе ООД проводится по подгруппам.